



کلینیک فروردین
FARVARDIN DENTAL CLINIC



مراقبت های پس از درمان ترمیم

FARVARDIN

DENTAL CLINIC



۰۲۱ ۶۶ ۳۶ ۲۳ ۳۴

۰۲۱ ۶۶ ۳۶ ۲۲ ۱۲

۰۲۱ ۹۲ ۲۰ ۰۰ ۰۶۰

 farvardin_dentalclinic

 f-dentalclinic.ir





جهت ترمیم دندان‌های هم‌رنگ مانعی جهت خوردن غذا وجود ندارد ولی توصیه می‌شود تا برطرف شدن بی‌حسی، غذاهای جویدنی میل نشود تا به بافت‌های نرم بی‌حس مثل زبان و گونه صدمه‌ای وارد نگردد



جهت ترمیم‌های آمالگام (فلزی) تا حدود ۲ ساعت چیزی میل نشود و تا ۲۴ ساعت غذاهای سفت و محکم میل نگردد



در ترمیم‌های هم‌رنگ بهتر است تا ۲۴ ساعت اول از خوردن غذاهای رنگی مانند چای، شکلات و قهوه اجتناب شود و سیگار کشیده نشود



از خوردن غذاهای سفت و شکننده مانند پسته، فندق، یخ، ته دیگ، آبنبات و شکلات‌های سفت با دندان ترمیم شده خصوصا در ترمیم‌های بزرگ اجتناب شود زیرا باعث شکستن ترمیم یا دیواره باقی مانده از دندان می‌شود



رعایت بهداشت خصوصا مسواک زدن و کشیدن نخ دندان اهمیت فراوان دارد زیرا دندان‌های ترمیم شده می‌توانند مجدداً پوسیده شوند



ترمیم دندان مانند هر جسم دیگری عمر مفید دارد که معمولا بین ۵ تا ۸ سال متغیر است و باید نسبت به تعویض آن در زمان مناسب اقدام کرد



با توجه به پیشرفت پوسیدگی، امکان وجود التهاب در مرکز دندان (پالپ) وجود داشته و به دنبال آن امکان افزایش حساسیت نسبت به گرما و سرما وجود دارد و معمولا این علائم حداکثر طی ۲-۳ هفته از بین می‌رود و در طی این مدت کافی است از تحریک بیش از حد دندان جلوگیری شده و غذاهای ولرم میل شود تا دوره نقاهت دندان طولانی‌تر نگردد ولی در صورت تداوم درد بیش از یک ماه و تشدید درد حتماً به دندانپزشک جهت درمان ریشه مراجعه شود



دندان‌های عصب کشی شده بشدت تضعیف و مستعد شکستن می‌باشند بنابراین حتی المقدور می‌بایست زودتر تراش و آماده‌سازی روکش برای چنین دندان‌هایی انجام پذیرد



(شبانه روزی)

کلینیک دندانپزشکی
فروردین

